

# Cuando las familias tienen que estar aparte





A veces, los niños notan que algo  
se siente diferente.

Los adultos se ven preocupados.

Las rutinas cambian.

Es posible que tu también  
te sientas preocupado,  
aunque no entiendas la razón.



A veces las familias deben separarse por un tiempo.  
A una persona adulta le pueden pedir que viva en otro país.  
Cuando ocurre, esto se llama deportación.





La deportación jamás ocurre por culpa de un niño.  
A veces puede dar miedo o causar confusión  
cuando no sabemos cuándo regresarán.



La deportación no significa que alguien sea malo.  
Tampoco significa que no te quieren.



Los niños pueden sentir muchas emociones al mismo tiempo.



**Triste**



**Enojado**



**Asustado**



**Confundido**

Todas estas emociones son normales.



Aun cuando las familias cambian,  
los niños necesitan sentirse seguros y cuidados.  
Hay adultos que están aquí para ayudar.



**Maestra(o)**



**Psicóloga(o)  
escolar**



**Miembro  
Familiar**



**Ayudantes en  
la comunidad**



Cuando las preocupaciones se sienten grandes, puedes calmar tu cuerpo.



**Respira  
profundo**



**Dibuja**



**Habla con  
alguien**



**Pero lo más importante es que queremos que sepas:**  
**Tú eres amado(a).**  
**Tú perteneces aquí.**  
**Tú importas.**



# TASP

---

TEXAS ASSOCIATION OF SCHOOL PSYCHOLOGISTS

---