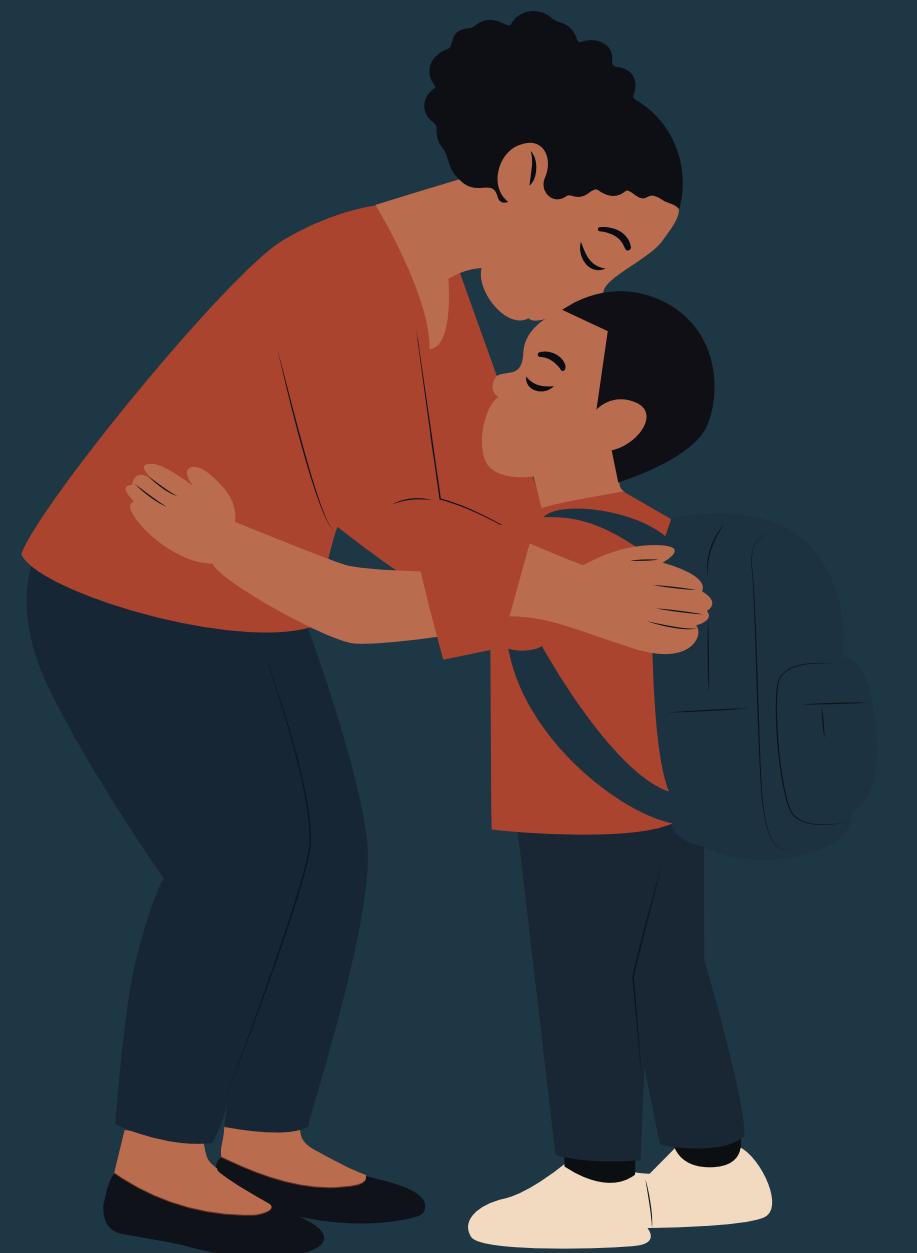


Cuando las familias tienen que estar aparte





A veces, los niños notan que algo
se siente diferente.

Los adultos se ven preocupados.

Las rutinas cambian.

Es posible que tu también
te sientas preocupado,
aunque no entiendas la razón.



A veces las familias deben separarse por un tiempo.
A una persona adulta le pueden pedir que viva en otro país.
Cuando ocurre, esto se llama deportación.



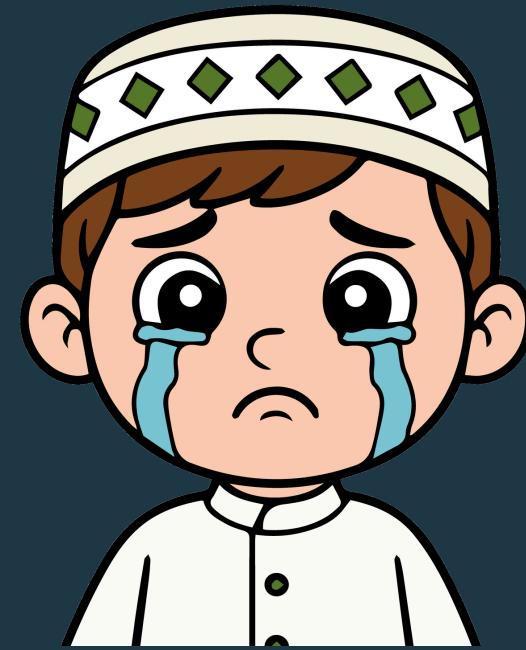
La deportación jamás ocurre por culpa de un niño.
A veces puede dar miedo o causar confusión
cuando no sabemos cuándo regresarán.



La deportación no significa que alguien sea malo.
Tampoco significa que no te quieren.



Los niños pueden sentir muchas emociones al mismo tiempo.



Triste



Enojado



Asustado



Confundido

Todas estas emociones son normales.

Aun cuando las familias cambian,
los niños necesitan sentirse seguros y cuidados.
Hay adultos que están aquí para ayudar.



Maestra(o)

**Psicóloga(o)
escolar**

**Miembro
Familiar**

**Ayudantes en
la comunidad**

Cuando las preocupaciones se sienten grandes, puedes calmar tu cuerpo.



Respira
profundo



Dibuja



Habla con
alguien



Pero lo más importante es que queremos que sepas:
Tú eres amado(a).
Tú perteneces aquí.
Tú importas.



TASP

TEXAS ASSOCIATION OF SCHOOL PSYCHOLOGISTS
